COMMANDO NAUTIQUE

Le tout d'un stage commando marine, pour vivre d'intenses moments d'émotions, avec au programme,
Construction de radeaux – Course d'orientation en Kayak – Franchissements sous et sur l'eau
Paddle combat – Joutes et autres aventures uniques et sans commune mesure...
Ateliers individuels et en équipe pour un bon esprit de cohésion et de coordination.
Se familiariser avec la vie en pleine nature, sur l'eau, dans l'eau une véritable cure d'aguerrissement.

DESCRIPTION

Carburez à l'énergie de groupe avec le commando nautique. Cet entrainement à haute intensité de style Boot Camp Nautique, est composé d'exercices commandos du type jaguar en circuit. Il permet de se maintenir en forme de façon originale et dynamique, sur la Scarpe.

Cette activité est très originale et est conçue pour toute personne active désirant relever de nouveaux défis tout en améliorant sa force musculaire et son endurance cardiovasculaire.

BÉNÉFICES

Entrainement unique et intensif, tout en puissance de style composé d'exercices en circuit dans l'eau et hors de l'eau, permettant de se maintenir en forme et de repousser ses limites dans un contexte ludique.

ATELIERS & DÉROULE

COURSE D'ORIENTATION

FRANCHSSEMENTS

CORDE TENDUE

JOUTES NAUTIQUES

CONSTRUCTION DE RADEAUX

PARCOURS

Nautiques

TARIFS 2023

LA JOURNÉE PAR PERSONNE :

50 EUROS

GROUPE DE 10 PERSONNES

450 EUROS

STAGE 2 JOURS PAR PERSONNE

90 EUROS

STAGE 2 JOURS
PAR GROUPE DE 10 Minimum

700 EUROS

Nous pouvons accueillir
Des Groupes de 100 Personnes.

DEVIS A LA CARTE

www.partnersaventure.fr

PARTNERS AVENTURE est une marque déposée à L'INPI N°19 4 607 333

CENTRE DE FORMATION PAR L'ACTION
Références N° 32620330762
SIRET: 39905783500056 CODE APE 9329Z