

**COMMANDO J
COMMANDO ADOS**



Le premier véritable Boot Camp Commando pour les ados.

Le Jour J pour les 11 à 17 ans.

COMMANDO J à Chacun son Frisson.

Notre approche les mènera vers la voie salubre du « mens sana in corpore sano »
Patriotisme et civisme en prime.

COMMANDO J un univers où les jeunes se retrouvent et se réalisent pleinement.
Le temps d'une journée, d'un stage, ou d'un camp, pour apprendre, et devenir souple,
félin et manœuvrier.

C'est avec un esprit de baroudeur et d'aventurier que nous apportons l'envie de
conquête, en combattant vos peurs et votre fébrilité.

Apprendre à canaliser ses émotions et de sortir de sa zone de confort par des activités «
PLAISIRS » permettra aux jeunes participants de se dépasser sans s'inscrire dans la
pénibilité.

Il ne s'agit pas pour nous de faire subir mais bien au contraire de transmettre par l'action,
dans un esprit fédérateur, pour ainsi imprimer les bonnes valeurs.

COMMANDO J

Voici quelques facultés optimisées lors de nos escapades.

- La Concentration
- L'esprit d'équipe
- Le Fair play
- La Coopération
- La mémorisation visuelle
- La réactivité
- La précision
- La rapidité
- L'agilité
- La dextérité
- La stratégie et L'ingéniosité.
- La confiance en soi
- La résilience
- L'audace



Partners' Aventure

BOOT CAMP COMMANDO

COMMANDO J

COMMANDO J

Le tout d'un tout pour vivre d'intenses moments d'émotions, avec au programme, Entraînement para commando, course d'orientation, franchissements...

Descente en rappel, ateliers individuels et en équipe pour un bon esprit de cohésion et de coordination.

Se familiariser avec la vie en pleine nature, une véritable cure d'aguerrissement.

Pour les stages et les camps, les participants y sont initiés au **combat** de jour et de nuit, à la vie sur le terrain, avec bivouac, aux techniques et connaissances du commando.

Ces expériences présentent de nombreux avantages : elles « forgeraient l'esprit et l'identité » ; elles insufflent aux jeunes l'**esprit d'équipe** et de **solidarité**. Ceux-ci y apprendraient aussi la **rigueur du respect de soi pour mieux respecter l'autre**. Ainsi, les parents qui déplorent un laxisme ambiant, qui regrettent la discipline d'autrefois et qui ne savent que faire pour remettre leur(s) ado(s) sur le « droit chemin » pourraient être tentés d'envoyer ceux-ci dans ces stages qu'ils verraient alors comme du « **développement personnel** ».

NOS ATELIERS STAGES ET CAMPS SPORTIFS SONT ADAPTABLES MODULABLES ET ÉVOLUTIFS.

Avant chaque sortie nous réalisons une prise de contact avec les parents pour faire le point sur le but recherché. Ensuite nous prenons contact par Visio avec le ou la participant « e » pour réaliser un swot, pour orienter le participant dans un groupe dans lequel il pourra se reconnaître.

Contact Instructeur Phone 0641 34 39 66 – serge.avellino@partnersaventure.fr

www.partnersaventure.fr

DÉROULE COMMANDO J



Partners' Aventure

**Prendre contact impérativement avec l'instructeur en chef
Au 0641343966.**

Puis :

**Vous munir de vos bons ainsi que votre décharge signée
Ainsi que de votre autorisation parentale**

Arrivée 9H00 chez PARTNERS AVENTURE
Fin vers 13H30 pour la demi-journée

**RDV 9H00 AU CENTRE PARTNERS
6 RUE VICTOR PICARD 62300 LENS**

Accueil avec :

Collation : Chocolat - Thé - Eau - & dégustation vitaminée

9H30 Briefing

10H00 Départ en petite foulée 2 Km mise en immersion dans un cadre naturel

Échauffement méthode Paramilitaire

Exercices & Ateliers vitaminés

Pause de 30 Minutes pour une collation

Challenge individuels et par équipe

Gestion d'obstacles et de Franchissements

Descente en rappel sur un dénivelé négatif à 75% " 100 mètres "

Escape Aventure Gamme Libération « Prise d'otage »

Parcours avec la descente infernale

Retour au pas de gymnastique Chant BOOT CAMP pour la rentrée
Photos selfies...

COMMANDO J

Prêt pour l'aventure ...

Vous devez prévoir 1 sac à dos 1 gourde avec 1 change

Tenue OUTDOOR avec running

il y aura de quoi faire des provisions sur place pour prendre des forces lors des activités.
Les parents peuvent accompagner leurs chérubins.

Tarif hors repas et hébergement.

LA DEMI JOURNÉE 9H30/14H30

Coût par ADO 35 €

Pour les groupes de 10 personnes minimum 30 € par Jeune



Siège France: 17 RUE DE ROUVROY 62420 BILLY-MONTIGNY
PARTNERS AVENTURE est une marque déposée à L'INPI N°19 4 607 333
CENTRE DE FORMATION PAR L'ACTION NDA : 32620330762

Numéro Siret : 98349411300019
Numéro TVA intracommunautaire :FR80983494113
Code NAF / APE : 9329Z



Partners' Aventure
— — — — —
BOOT CAMP COMMANDO